

## LÝ LỊCH KHOA HỌC

1. **Họ và tên:** NGUYỄN THỊ PHƯƠNG LAN

2. **Ngày tháng năm sinh:** 31/03/1981 **Nam (Nữ):** Nữ

3. **Đơn vị công tác hiện nay:** Bộ môn Y học cơ sở - Trường Đại học Dược Hà Nội

4. **Chức vụ hiện nay:** Giảng viên

5. **Học vị / Học hàm:**

| Học vị/<br>Học hàm | Năm cấp<br>bằng | Cơ sở đào tạo              | Nước đào tạo | Chuyên ngành   |
|--------------------|-----------------|----------------------------|--------------|----------------|
| Đại học            | 2004            | Trường Đại học Y Thái Bình | Việt Nam     | Bác sỹ đa khoa |
| Thạc sỹ            | 2007            | Trường Đại học Y Hà Nội    | Việt Nam     | Miễn dịch      |
| Tiến sỹ            |                 |                            |              |                |
| Phó giáo sư        |                 |                            |              |                |
| Giáo sư            |                 |                            |              |                |

6. **Trình độ ngoại ngữ:**

| Trình độ<br>Ngôn ngữ | Đọc           |     |               | Viết          |     |               | Nói           |     |               |
|----------------------|---------------|-----|---------------|---------------|-----|---------------|---------------|-----|---------------|
|                      | Trung<br>bình | Khá | Thành<br>thạo | Trung<br>bình | Khá | Thành<br>thạo | Trung<br>bình | Khá | Thành<br>thạo |
| Tiếng Anh            |               | x   |               |               | x   |               |               | x   |               |
| Tiếng Pháp           |               |     |               |               |     |               |               |     |               |
| Tiếng Nga            |               |     |               |               |     |               |               |     |               |
| Ngôn ngữ khác        |               |     |               |               |     |               |               |     |               |

7. **Quá trình công tác** (Chỉ khai bổ sung những thay đổi so với thời điểm trước):

8. **Hiện nay thuộc biên chế:**

Giảng viên , Nghiên cứu viên ; Cán bộ quản lý ; Các công tác khác

9. **Đề tài KHCN các cấp đã và đang thực hiện:**

*Cấp nhà nước:*

| TT | Tên chương trình<br>(CT), đề tài (ĐT)  | Chủ<br>nhiệm | Tham<br>gia | Thời gian<br>thực hiện<br>(từ ...đến ...)        | Đang<br>thực hiện | Ngày<br>nghiệm thu<br>chính thức | Kết quả |
|----|--|--------------|-------------|--|-------------------|----------------------------------|---------|
| 1  | Nghiên cứu sản xuất<br>thuốc chữa bệnh cúm<br>do virus H5N1 gây<br>ra từ nguồn nguyên<br>liệu trong nước |              | x           | T4/2006 –<br>T4/2008,<br>gia hạn đến<br>T10/2008 |                   | 2008                             | Đạt     |
| 2  |  |              |             |  |                   |                                  |         |

**Cấp Bộ và Tương đương:**

| TT | Tên chương trình (CT), đề tài (ĐT)   | Chủ nhiệm | Tham gia | Thời gian thực hiện (từ ...đến ...) | Đang thực hiện | Ngày nghiệm thu chính thức | Kết quả  |
|----|--|-----------|----------|-------------------------------------|----------------|----------------------------|----------|
| 1  | Xác định đột biến gen mã cho CCR-5 và SDF-1 ở các cặp mẹ- con có mẹ nhiễm HIV bằng kỹ thuật RFLP |           | x        | T5/2006-<br>T5/2007                 |                | 2007                       | Xuất sắc |
| 2  | Nghiên cứu kết hợp siêu âm và DNA phôi thai trong máu mẹ để dự báo sớm tiền sản giật             |           | x        | 2013-2015                           |                | Tháng 11/2015              | Xuất sắc |
| 3  |  |           |          |                                     |                |                            |          |
|    |  |           |          |                                     |                |                            |          |
|    |  |           |          |                                     |                |                            |          |

**Cấp Cơ sở (Trường):**

| T<br>T | Tên đề tài  | Chủ nhiệm | Tham gia | Thời gian thực hiện (từ ...đến ...) | Đang thực hiện | Ngày nghiệm thu chính thức | Kết quả  |
|--------|---|-----------|----------|-------------------------------------|----------------|----------------------------|----------|
| 1      | Nghiên cứu sự biến đổi một vài chỉ số sinh học ở người cao tuổi trước và sau chơi cầu lông  |           | x        | 2000-2001                           |                | 2001                       | Xuất sắc |
| 2      | Nghiên cứu vai trò luyện tập tâm năng dưỡng sinh phục hồi sức khỏe trong điều trị bệnh tăng huyết áp                              |           | x        | 2001- 2002                          |                | T5/2002                    | Xuất sắc |
| 3      | Xây dựng video clip bài thực tập “Tác dụng của thuốc trên huyết áp chó”   |           | x        | 2011                                |                | T6/2011                    | Xuất sắc |
| 4      | Xây dựng video clip bài thực tập “Đuỗi cứng mắt não trên thỏ”   |           | x        | 2012                                |                | 2012                       | Xuất sắc |
| 5      | Xây dựng video clip thí nghiệm chứng minh vai trò của protein huyết tương trong bài thực tập “Gây giảm protein huyết tương ở thỏ” |           | x        | 2013                                |                | 2013                       | Xuất sắc |
| 6.     | Nghiên cứu ứng dụng phương pháp ELISA định lượng IGF-1 trên bệnh nhân đái tháo đường  |           | x        | 2014                                |                | 2014                       | Xuất sắc |
| 7.     | Nghiên cứu tác dụng gây loạn nhịp tim bằng Calcium chloride truyền tĩnh mạch ở chuột cống trắng trên hệ thống Powerlab            |           | x        | 2014                                |                | 2014                       | Khá      |
| 8.     | Nghiên cứu đánh giá sự biến đổi áp lực thể hang trên động vật thực nghiệm bằng hệ thống Powerlab                                  |           | x        | 2015                                | Đang thực hiện |                            |          |

**10. Kết quả kết hợp NCKH với đào tạo:**

| TT | Họ tên sinh viên,<br>học viên, NCS | Hướng dẫn<br>NCS |     | HD luận văn<br>thạc sỹ |     | HD khóa luận<br>tốt nghiệp | Năm bảo<br>vệ |
|----|------------------------------------|------------------|-----|------------------------|-----|----------------------------|---------------|
|    |                                    | Chính            | Phụ | Chính                  | Phụ |                            |               |
| 1  | Ngô Thị Thu Hà                     |                  |     |                        |     | x                          | 2009          |
| 2  | Phạm Thị Ngọc Thanh                |                  |     |                        |     | x                          | 2010          |
| 3  | Trương Thị Thu Hằng                |                  |     |                        |     | x                          | 2010          |
| 4  | Nguyễn Ngọc Vân                    |                  |     |                        |     | x                          | 2012          |

**11. Kết quả NCKH đã công bố:**

*Tham gia hội nghị Khoa học trong và ngoài nước*

| TT | Tên hội nghị   | Nước tổ chức | Năm tổ chức | Có bài<br>báo cáo | Tham dự |
|----|--|--------------|-------------|-------------------|---------|
| 1  | Hội nghị khoa học tuổi trẻ các trường Đại học Y Dược toàn quốc | Việt Nam     | 2002        | x                 |         |
| 2  | Hội nghị khoa học tuổi trẻ trường Đại học Thái Bình            | Việt Nam     | 2004        | x                 |         |
| 3  | Hội nghị khoa học tuổi trẻ trường Đại học Hà Nội               | Việt Nam     | 2007        | x                 |         |
| 4  | Hội nghị Miễn dịch Học viện Quân Y                             | Việt Nam     | 2010        | x                 |         |
| 5  | Hội nghị Nghiên cứu sinh Trường Đại học Y Hà Nội               | Việt Nam     | 2014        | x                 |         |
| 6  | Hội nghị đại hội tổng hội Y học Việt Nam                       | Việt Nam     | 2015        |                   | X       |
| 7  | Hội nghị Miễn dịch Học viện Quân Y                             | Việt Nam     | 2015        |                   | Poster  |
| 8  | Hội nghị khoa học tuổi trẻ trường Đại học Hà Nội               | Việt Nam     | 2015        | x                 |         |

*Các bài báo trong và ngoài nước:*

| TT | Tên bài báo khoa học  | Tên tạp chí,<br>kỷ yếu                                   | Tập | Số | Trang | Năm<br>công bố |
|----|---|--|-----|----|-------|----------------|
| 1  | Nghiên cứu vai trò luyện tập tâm năng dưỡng sinh phục hồi sức khỏe trong điều trị bệnh tăng huyết áp.   | Hội nghị khoa học tuổi trẻ các Trường ĐHY Dược toàn quốc |     |    | 307   | 2002           |
| 2  | Xác định đột biến của gen mã cho đồng thụ thể CCR-5 và gen mã cho phối tử tự nhiên CXCR-4 (SDF-1) ở các cặp mẹ con bị nhiễm HIV-1 bằng kỹ thuật RFLP. | Nghiên cứu y học   | 48  | 02 | 16    | 2007           |
| 3  | Xác định đột biến của gen mã cho phối tử tự nhiên CXCR-4 (SDF-1) ở các cặp mẹ-con có mẹ nhiễm HIV-1 bằng kỹ thuật RFLP.                               | Hội nghị khoa học tuổi trẻ Trường ĐHY Hà Nội             |     |    | 36    | 2007           |

|    |  |  |           |      |     |               |
|----|--|--|-----------|------|-----|---------------|
| 4  | Nghiên cứu vai trò đột biến gen mã cho phối tử tự nhiên CXCR-4 (SDF-1) ở các cặp mẹ con có mẹ nhiễm HIV-1 bằng kỹ thuật RFLP.              | Nghiên cứu y học                                   | 63        | 4    | 12  | 2009          |
| 5  | Nghiên cứu vai trò đột biến gen mã cho phối tử tự nhiên CXCR-4 (SDF-1) ở các cặp mẹ con có mẹ nhiễm HIV-1 bằng kỹ thuật RFLP.              | Thông tin y dược                                   | ISSN 0868 | 3891 | 46  | 2010          |
| 6  | Xây dựng đường chuẩn sử dụng cho Realtime PCR để định lượng DNA phôi thai trong huyết tương thai phụ                                       | Tạp chí Y học Việt Nam                             | 424       | 1    |     | 2014          |
| 7  | Nghiên cứu ứng dụng phương pháp ELISA định lượng IGF-1 trên bệnh nhân đái tháo đường   | Tạp chí Y học Việt Nam                             | 424       | 1    |     | 2014          |
| 8  | Xây dựng đường chuẩn sử dụng cho Realtime PCR để định lượng DNA phôi thai trong huyết tương thai phụ                                       | Hội nghị Miễn dịch Học viện Quân Y                 |           |      |     | Tháng 2/2015  |
| 9  | Bước đầu xây dựng đường chuẩn và sử dụng trong kỹ thuật Realtime PCR để định lượng DNA phôi thai trong huyết tương thai phụ tiền sản giật. | Tạp chí Y học Việt Nam                             | 426       | 2    |     | 2015          |
| 10 | Nghiên cứu tác dụng gây loạn nhịp tim bằng Calcium chloride  | Tạp chí Y học Việt Nam                             | 436       | 1    | 133 | 2015          |
| 11 | Sử dụng kỹ thuật Realtime PCR để định lượng DNA phôi thai trong huyết tương thai phụ   | Hội nghị khoa học tuổi trẻ Trường Đại học Y Hà Nội |           |      |     | Tháng 12/2015 |

### **Các giải thưởng**

1. Giải ba – Hội nghị khoa học tuổi trẻ các trường Đại học Y Dược toàn quốc năm 2002
2. Giải ba Vifotex năm 2002
3. Giải khuyến khích – Hội nghị khoa học tuổi trẻ trường Đại học Y Thái Bình năm 2004
4. Giải ba – Hội nghị khoa học tuổi trẻ trường Đại học Y Hà Nội năm 2007
5. Giải khuyến khích - Hội nghị khoa học tuổi trẻ trường Đại học Y Hà Nội năm 2015

### **Các bản quyền đã được công nhận**

| <b>TT</b> | <b>Tên sáng chế</b> | <b>Chủ bằng</b> | <b>Tên tác giả sáng chế</b> | <b>Cấp theo quyết định số</b> | <b>Cơ quan cấp</b> |
|-----------|---------------------|-----------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------|
| 1         |                     |                 |                             |                               |                    |
| 2         |                     |                 |                             |                               |                    |

**12. Biên soạn sách phục vụ đào tạo (trung cấp, cao đẳng, đại học và sau đại học):**

| <b>TT</b> | <b>Tên sách</b>              | <b>Loại sách</b> | <b>Nơi xuất bản<br/>Năm xuất bản</b> | <b>Số tác<br/>giả</b> | <b>Chủ biên<br/>hay tham<br/>gia</b> | <b>Ghi<br/>chú</b> |
|-----------|------------------------------|------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|--------------------|
| 1.        | Giải phẫu - Sinh lý<br>Người | Sách giáo khoa   | NXB Giáo dục - 2009                  | 03                    | Tham gia                             |                    |
| 2.        | Thực tập Sinh lý             | Sách giáo khoa   | Trường ĐH Dược Hà<br>Nội             | 04                    | Tham gia                             |                    |

**Tôi cam đoan những điều khai trên là đúng!**

Hà Nội, ngày      tháng      năm 20

*Ký tên*